PSL Sport
Université Paris

LIVRET DES SPORTS

2022/2023

Édito

Bonjour à toutes et tous,

Chers membres de la communauté PSL,
Quel plaisir de retrouver une vraie liberté dans les pratiques physiques et sportives ! Les mois de pandémie vous ont sans doute convaincus que les activités sportives étaient essentielles à notre équilibre physique et mental. Cela tombe à pic car nous avons concocté un programme riche et varié, avec plus de 35 activités différentes, sur une large palette d'horaires et de lieux.
Le programme s'adresse à tous les étudiants et personnels des établissements-composantes et partenaires de PSL. La communauté est déjà très active et vous êtes nombreux à pratiquer au moins une activité physique. Je m'en réjouis. L'offre va encore s'enrichir cette année afin de vous proposer de nouvelles activités et/ou de nouveaux horaires. Le service PSL SPORT vous permettra de pratiquer le sport sous différentes formes et sur différents sites (Dauphine et la montagne Sainte-Geneviève) :

• sur le plan académique, avec la validation de compétences physiques, sportives et artistiques transversales via les Unités d'Enseignement, dans le cadre de votre cursus ;

• à travers le sport santé et le sport loisir, parce que pour réussir ses études et être bien dans son corps et dans sa tête, pratiquer une activité physique est essentiel. Notre vision du loisir est large et inclut des formations au secourisme (PSC1 et GQS), le passage du permis bateau, l'initiation au parachutisme...

• mais aussi en compétition, en représentant votre établissement à travers les manifestations organisées par la FFSU.

Découvrez toutes les possibilités dans ce livret! Toute l'équipe de PSL SPORT vous souhaite une excellente année universitaire 2022-2023, à la hauteur de vos envies de pratiques physiques, sportives, artistiques et de bien-être. Nous sommes à votre disposition pour vous informer, orienter et encadrer dans vos choix de pratiques.

Florence Benoit-Moreau
Administratrice provisoire du SUAPS

Sommaire

Le S.U.A.P.S
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Procédure d'inscription 03
Édito 04
Comment réserver une place ? 05
Contact 06
Les missions du SUAPS 07
L'U.E. sport 08
Le sport « loisir » 09
Le « sport-santé » 10
Le sport « compétition » 11
Palmarès 12
Salle de musculation - Squash 13
Légende planning 15
Planning - Site de Dauphine ..... 16 - 17
Planning - Montagne Sainte-Geneviève ..... 18 - 19
Adresses des infrastructures 20
Événements sportifs de l'année 2021-2022 21
Autres activités ..... 22 - 23

Maître d'œuvre : Stéphane Boutillier | **Conception, élaboration et rédaction :** A. Dagiste
Graphisme : Hélène Mulot | **Photos :** N. Fagot • Frederic Albert UniversitePSL

Contact PSL Sport

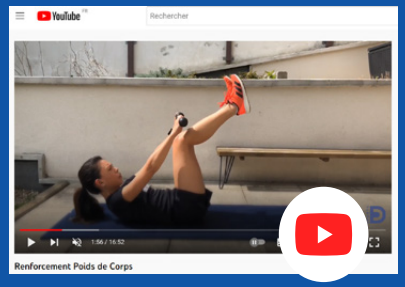
Contact

01 44 05 42 83 - 01 44 05 43 04
pslsport@psl.eu - sports@dauphine.fr

Université Paris Dauphine-PSL
Hall d'Honneur - Bureau C 014 - C 016
Web sports.psl.eu
Inscriptions sports.inscription.psl.eu

Horaires

Du lundi au vendredi :
10h - 13h et 14h - 16h30



PSL Sport • Dauphine Sports
dauphinesports
Dauphine - PSL Sport

Notre équipe

Florence BENOIT-MOREAU
Administratrice provisoire
Vice-Présidente Vie étudiante
et responsabilité sociale de PSL

Alexandre DAGISTE
Responsable administratif
et financier

alexandre.dagiste@dauphine.psl.eu
06 16 29 75 32

Lise ORTILLON
Assistante du S.U.A.P.S.
Coordination PSL

pslsport@psl.eu 01 44 05 42 85

Alexandra REVERCHON
Assistante du S.U.A.P.S.
Coordination Dauphine

sports@dauphine.fr 01 44 05 43 04

Stéphane BOUTILLIER
Professeur d'EPS
Football et tennis

stephane.boutillier@dauphine.psl.eu

Cédric CHRISOSTOME
Professeur agrégé d'EPS
Volley et Cross training

cedric.chrisostome@dauphine.psl.eu

Chafik GUEZGUEZ
Professeur d'EPS
Basket et boxe française

chafik.guezguez@dauphine.psl.eu

Marine ZUBALOFF
Professeure d'EPS
Danse, Escalade et PSC1

marine.zubaloff@dauphine.psl.eu

Procédure d'inscription

Étudiants

Tarif normal 70€ - **Tarif boursier** 50€

Pour les **étudiants de Paris Dauphine - PSL, de Paris-Malaquais ou de tout autre établissement n'ayant pas de BDS**

- Se rendre sur le site **sports.inscription.psl.eu**
- Cliquer sur **« Créer un compte »** puis compléter le formulaire en ligne **(à refaire chaque année)**. Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur **« Connexion »**.
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.

Pour les **étudiants ayant un BDS** dans leur établissement (sauf dauphinois et de Paris-Malaquais)
Toute l'inscription se fait par l'intermédiaire de votre BDS. Vous serez alors membre du BDS ET de « PSL Sport ».

Personnel de PSL

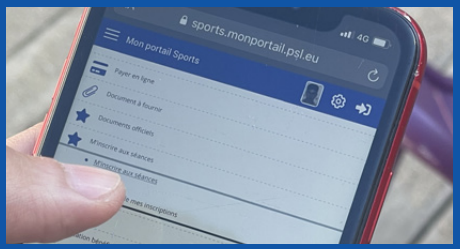
- Se rendre sur le site **sports.inscription.psl.eu**
- Cliquer sur **« Créer un compte »** puis compléter le formulaire en ligne **(à refaire chaque année)**. Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur **« Connexion »**.
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.

Site d'inscription

Alumni

Les alumni de tous les établissements de PSL peuvent également accéder à l'offre « Sport », au tarif annuel de 200€.
Contacter : pslsport@psl.eu
Pour les anciens dauphinois, il faut dans un premier temps se rapprocher du bureau des Alumni de Dauphine.

Réserver sa séance



Pour certaines activités, en raison de la taille des salles ou des mesures sanitaires, il faudra vous inscrire avant de pouvoir participer. C'est notamment le cas pour les créneaux dans la salle de musculation.

Comment réserver une place ?

Vous devez dans un premier temps avoir déjà créé votre compte.
Aller sur le même site que pour l'inscription : sports.inscription.psl.eu
Cliquez sur « Connexion » et identifiez-vous.
Une fois dans votre espace Sport, dans le menu de gauche, allez dans « M'inscrire aux séances ».
Lorsque le planning apparaît, choisissez les cours qui vous plaisent et inscrivez-vous !

Les missions du SUAPS

Politique sportive

L'objectif du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S) est de permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique sportive de qualité, variée et en toute sécurité.

Le SUAPS est un service commun de l'Université sous la responsabilité de son directeur élu pour une durée de 5 ans. Il met en œuvre la politique sportive de l'établissement décidée en Conseil des Sports. Ses missions ont été actualisées tout récemment avec le décret n° 2018-792 du 13 septembre 2018 relatif aux services communs universitaires.

Art. D. 714-42.- Le service universitaire ou interuniversitaire participe à la définition et à la mise en œuvre de la politique des universités dans le domaine des activités physiques et sportives, en liaison avec les associations sportives universitaires, les composantes et les autres services communs des établissements.

À ce titre, il exerce principalement les missions suivantes :

1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;

2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements ;

3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive ;

4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accession au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive ;

5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner les étudiants en situation de handicap ;

6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants ;

7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle ;

8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.

L'UE sport

Il est possible d'obtenir des crédits ECTS au moyen du sport pris en module optionnel. PSL propose ainsi une vingtaine de cours à suivre en option => se reporter au planning.

Objectif – évaluation

L'objectif est de permettre aux étudiants d'intégrer le sport dans leur cursus universitaire. Les enseignants de chaque UE dispenseront des savoirs théoriques et un contenu physique à travers la pratique d'une activité sportive.

Vous serez évalué, dans chaque activité, à travers les critères suivants :

- Votre performance physique (contrôle continu ou terminal en fonction de l'enseignant)
- Les connaissances dispensées par l'enseignant lors des cours (évaluation sous forme de dossier ET de restitution de connaissances en fin de semestre)
- Votre progression et votre investissement

Quels étudiants peuvent prendre l'UE Sport ?

Tous les étudiants de PSL peuvent la prendre, aux seules conditions :

- Que leur établissement / département / parcours le permette
- Qu'ils soient aptes à pratiquer une activité physique (pas d'inaptitude, blessure longue durée, ...)
- Que cet enseignement soit compatible avec l'emploi du temps soumis par leur établissement / département (voir planning des UE)

Que rapporte le sport en UE ?

Selon votre établissement ou département, les crédits attribués pour l'option sport peuvent varier.

Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation). **Attention**, 3 absences = 0/ 20

Modalités d'inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation de la possibilité d'intégrer l'U.E. SPORT dans son cursus.

1. **S'inscrire** à l'UE sport auprès du **SUAPS**

   Pour les dauphinois :
   écrire à sports@dauphine.fr

   Pour les non dauphinois :
   écrire à pslsport@psl.eu

2. **S'inscrire** à l'UE sport auprès **de son secrétariat de formation**
3. **Confirmer à l'enseignant** lors du 1er cours

ATTENTION | UE Compétition

Il est possible d'obtenir une note d'UE pour sa participation aux compétitions universitaires. En accord avec l'enseignant, l'étudiant peut être dispensé de suivre les cours d'UE s'il participe aux compétitions universitaires (et entraînements d'équipe s'il y en a), et obtiendra une note d'UE en fonction de ses performances en compétition. Un dossier récapitulant les performances réalisées sera également demandé et pris en compte dans la notation.

Pour les sports encadrés, l'enseignant définira les modalités de fonctionnement et de notation. Pour les sports non encadrés, obligation de participer aux compétitions FFSU et événementielles quand l'Université participe.

Le sport loisir

Le Service PSL Sport propose aux étudiant(e)s et membres du personnel un large éventail d'activités physiques, sportives et de bien-être. Au sein de ces pratiques, vous pourrez aussi bien vous dépenser, vous perfectionner, performer ou vous détendre.

Le terme sport "Loisir" renvoie au versant non obligatoire (différent de l'UE). Une fois inscrit(e), vous pouvez ainsi venir aux cours à votre guise en fonction de vos disponibilités. Vous pouvez même suivre en loisir certains cours d'UE lorsqu'ils apparaissent sur la plateforme de réservation.

Disciplines

PSL Sport propose une **quarantaine d'activités** sur deux zones géographiques :

- La salle des sports de l'Université Paris-Dauphine et des gymnases ou stades à proximité
- Le site de la montagne Sainte-Geneviève dans le 5e arrondissement, et la Cité Universitaire dans le 14e

La liste des disciplines proposées est détaillée en pages 16 à 19.

Disciplines à supplément

- Parachutisme (contact auprès du secrétariat du S.U.A.P.S.)
- Voile habitable
(contacter : clubvoiledo@gmail.com)

Niveau de pratique

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (voir modalités d'inscription en page 2).

NB : Après avoir consulté votre médecin vous devrez cocher lors de votre inscription en ligne la case attestant sur l'honneur être en possession d'un certificat médical.

Le sport-santé

« **La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** ». Définition inscrite au préambule de 1946 à la constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Le service des sports de l'Université Paris Dauphine a pour mission de s'occuper de la santé des étudiants et personnels.
« Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres, bien dans ses études » tels sont les bienfaits de la pratique **d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA)** tout au long de sa vie.

Prévention et promotion de la santé

Le service des sports développe un nouvel axe de projets afin de concourir à la prévention et à la promotion de la santé. Plusieurs actions ont été mises en place dans ce sens, et notamment :

- les enseignants et personnels administratifs du service des sports ont été sensibilisés à l'intérêt de la pratique d'APSA pour la santé à travers une formation continue
- la mise en place d'une collaboration avec le service de médecine préventive pour recommander la pratique d'APSA aux étudiants
- la mise en place de formation PSC1 à destination de tous les usagers et en option (UE) dans certains parcours de formation

Lutter contre la sédentarité

Outre la promotion des APSA pour le bien-être, l'une des priorités est de lutter contre la sédentarité en proposant :

- **une offre diversifiée et variée d'activités** et surtout accessible à tous (du débutant à l'expert et aux personnes en situation de handicap)

**Bien dans son corps,
bien dans sa tête,
bien avec les autres,
bien dans ses études.**

- **la possibilité d'obtenir un programme personnalisé** aux différents pratiquants (coaching en salle de musculation)
- **le développement d'actions d'envergure :** tests d'évaluation de la condition physique (révélatrice de l'état de santé) de tous les primo-entrants en 1re année de Licence à l'Université Paris Dauphine afin de détecter au plus tôt les cas les étudiants les plus vulnérables en termes de sédentarité et de les alerter sur ce point.

Le sport au sein de PSL permet une meilleure intégration et participe grandement à la réussite dans les études universitaires en se souciant de la santé de ses étudiants et personnels.

Le sport compétition

Chaque jeudi, venez défendre les couleurs des différents établissements de PSL !

Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs des différents établissements de PSL, à travers des sports individuels et collectifs, sous l'égide de la Fédération Française de Sport Universitaire (F.F.S.U). Cette participation se fait via l'Association Sportive « compétition » gérée par les enseignants à Dauphine, et via les BDS dans les établissements qui en sont dotés.

À titre d'exemple, Dauphine-PSL obtient régulièrement de très bons résultats dans les Championnats de France Universitaires et écoles. En 2019, l'AS Dauphine a obtenu le titre de meilleure AS d'Ile-de-France, et 3e AS de France.

Créneaux horaires

Les compétitions F.F.S.U. se déroulent le jeudi après-midi ou début de soirée (en fonction des activités), du mois de novembre à avril (phases finales).
En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi OU début de soirée, pour participer aux compétitions.
N'hésitez pas à contacter les enseignants pour de plus amples informations.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (inscription en ligne + redevance).

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau.
- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le S.U.A.P.S : **sports@dauphine.fr | pslsport@psl.eu**
- Transmettre à l'enseignant un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- Ce dernier s'occupera de prendre votre licence F.F.S.U. (financée par la redevance).

Compétition avec votre BDS

Pour les étudiants et étudiantes du CPES, de Chimie ParisTech-PSL, de l'ENS-PSL, de l'ESPCI-PSL et des Mines-PSL, contactez votre BDS pour rejoindre les équipes de votre établissement !

Palmarès 2021 / 2022

Athlétisme - CFU

- **Rose Loga :** lancé de marteau, Championne de France Indoor
- **Jean-Simon Bourguet :** lancé de poids, Vice-Champion de France Indoor // lancé de poids outdoor, champion de France
- **Mathilde Valadier :** course 1500 m, 3e de France Indoor // course 10 km, Championne de France // course 3000 m outdoor, championne de France Universitaire
- **Isis Boucher :** course 800 m outdoor, championne Ile de France Universitaire
- **Mattéo Gadani :** 400 m haies outdoor, champion Ile de France Universitaire
- **Briac Le Mestre :** course 10 km, 3e de France
- **François Caffier :** saut en longueur, Champion de France

Beach Volley

- **Équipe féminine :** Championnes Ile de France Universitaires

Equitation - CFU

- **Camille Favrot :** dressage, Championne de France

Escrime - CFU

- **Toscane Tori :** sabre, Championne de France
- **Charles Cormier :** fleuret, 3e de France
- **Par équipe :** Champions et Vice-Champions

Football à 8 Féminin - CFE

- Vice-championnes de France

Golf – CFU

- **Evangéline Prévot** : Vice-championne de France

Handball - CFE

- **Équipe féminine :** Vice-championnes de France
- **Équipe masculine :** Vice-champion de France

Hockey sur gazon - CFU

- **Équipe mixte :** Champions de France

Judo

- **Simon Levy-Soussan :** Vice-Champion Ile de France Universitaire

Karaté - CFU

- **Omar Bouyan :** Vice-Champion de France

Padel - CFU

- **Équipe féminine :** Vice-Championnes de France
- **Équipe masculine :** 3e de France

Rugby à 7 - CFE

- Vice-Champions de France

Tennis - CFU

- **Équipe féminine :** Vice-Championnes de France
- **Équipe masculine :** 3e de France

Tennis de table - CFU

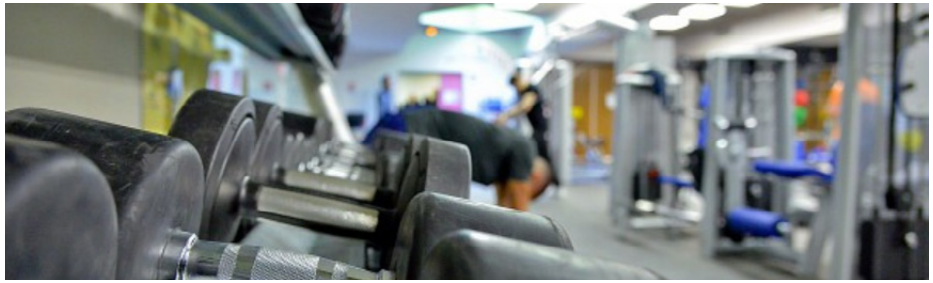
- **Marion Berthaud et Juliette Mary :** double dames, Vice-Championnes de France
- **Marion Berthaud :** simple dame, Vice-Championne de France
- **Marion Berthaud et Maximilien Barthélémi :** double mixte, Champions de France

Volley - CFE

- **Équipe féminine :** Championnes de France
- **Équipe masculine :** Champion de France N2

CFU : Championnat de France Universitaire
CFE : Championnat de France Ecoles

Salle de musculation



La salle de musculation du campus Dauphine a été rénovée en 2016, et dispose aujourd'hui d'espaces musculation, cardio et cross training avec du **matériel de haut niveau**.
De plus, des coachs se relaient sur toutes les plages d'ouverture pour vous conseiller et vous proposer des **programmes sur rendez-vous** (affinement de la silhouette, prise de masse, préparation à une activité spécifique...). N'hésitez pas à les solliciter !

Localisation

Au fond de la cour, descendre les grandes marches puis tourner à gauche.

Heures d'ouverture

L'heure d'ouverture varie selon les jours, mais la salle reste ouverte jusqu'à 22h en semaine, et de 10h à 18h le samedi.

Conditions d'accès

- ⚠ Être adhérent(e) à PSL Sport
- Réserver son créneau en ligne
- Avoir sa carte étudiant/professionnelle pour passer les portiques
- Laisser sa carte au coach pendant votre séance
- Tenue et chaussures de sport obligatoires
- Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place à 5€)
- Munissez-vous d'un cadenas pour ranger vos affaires dans un casier pendant votre séance
- Bouteille d'eau vivement conseillée

NB : Les casiers sont uniquement utilisables pendant la durée de votre séance de sport.

Squash

Tout public (adhérent à PSL Sport).
Location du court : 8€ pour 45 minutes
Réservation de créneau sur :
squash.dauphine.psl.eu

NOUVEAU !
Pour chercher des partenaires :
groupe Facebook : **PSL Sport Squash**

Activités proposés

Sports collectifs

Basket (G&F)
Cheerleading
Football (G&F)
Futsal
Fandball (G&F)
Rugby (G&F)
Volleyball
Ultimate (mixte)

Sports de combat

Aïkido
Boxe française
Judo
Jujitsu brésilien

Bien-être

Gym zen
Sophrologie
Pilates
Qi gong
Taï-chi,
Yoga,
Ostéopathie

Fitness

Abdos-fessiers
Body barre
Body tonic
Body sculpt
CAF (cuisses-abdos-fessiers)
Cardio-fitness
Circuit training
Cross training
Fit training
Musculation
Step
Street workout
Zumba

Activités individuelles

Athlétisme
Demi-fond
Aviron (niveau confirmé)
Danse contemporaine
Escalade
Hip hop
Natation
Rock 4 temps
Slackline
Street jazz dance
VTT

Sports de raquette

Badminton
Padel
Squash
Tennis
Tennis de table

En UE

Athlétisme
Badminton
Basket (mixte)
Boxe française
Cross training
Danse contemporaine
Escalade
Football (G&F)
Prévention santé / secourisme
Gymnastique avec agrès
Gymnastique au sol
Handball (G&F)
Musculation
Personal training
PSC1 et formateur Gestes Qui Sauvent
Rugby
Tennis
Tennis de table
Volleyball (mixte)
VTT

Autres activités

PSC1 - Formation premiers secours

Le SUAPS propose plusieurs stages de formation aux premiers secours pour les adhérents PSL Sport. Les informations seront communiquées en amont de chaque session.

Séjour ski

PSL Sport vous propose des séjours ski dans des stations alpines « réputées » (La Plagne, Les Arcs...). Séjour tout compris avec l'UCPA du jeudi soir au dimanche soir entre 200 et 300 €. Neige fraîche à profusion, bonne humeur, soleil sur les pistes et tarifs imbattables, ces séjours sont chaque année très attendue ! Ouverts aux étudiants et personnels.

Permis bateau

PSL Sport propose à ses adhérents de passer le permis bateau côtier. Formation théorique à Dauphine-PSL et pratique sur la Seine. Le tout à un tarif imbattable... Les informations seront communiquées à partir de décembre.

Voile habitable

Groupe d'une vingtaine d'étudiants souhaitant apprendre à faire de la voile ou se perfectionner. Représentation de l'Université Paris Dauphine, dans plusieurs régates étudiantes entre le mois de novembre et le mois de mai et pendant les entrainements.
clubvoiledo@gmail.com

Forest Hill

Pour tous les adhérents PSL Sport, profitez de notre partenariat avec les clubs Forest Hill et l'Aquaboulevard pour seulement 200 € par an ! Rdv sur votre compte Sport Pegasus.

Golf

Les adhérents PSL Sport peuvent profiter de l'offre SWING 4 U du golf de Jardy à un prix imbattable. Cours encadrés, matériel prêté, à bientôt sur le green !

Escalade en blocs

Venez grimper dans la plus grande salle d'escalade de France ! L'accès est gratuit pour les adhérents PSL Sport ! Climb'Up est situé à Porte d'Italie. Plus d'informations au SUAPS.

Ostéopathie

Uniquement sur rendez-vous

Tout public (adhérents à Dauphine Sports).
Salle attenante à la salle de musculation intra-muros, 8 mardis par semestre de 18h à 21h.
Prise de rendez-vous en ligne sur votre compte Sport Pegasus – onglet « Liens favoris ».
Possibilité de consulter directement à la Clinique ostéopathique des Halles, 76 Bd de Sébastopol à Paris. Première séance gratuite, la suivante à 5€.
01 42 72 19 89

Parachutisme

Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés et de l'ambiance au top lors des week-ends entre passionnés de parachutisme.
À bientôt dans l'avion !

instagram.com/dauphinesports/
facebook.com/pslsport

Planning - Site Dauphine

Lundi

Escalade Climb Up
Toute la semaine
Contacter le SUAPS

Tennis AS **9h30-11h30** TCP	**Boxe Française** UE + Loisir **10h15-11h45** Salle de Combat	**Natation** Loisir **11h30-13h30** Piscine Montherlant
Rugby Féminin UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Rugby Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Porte d'Auteuil	**Tennis** Loisir **12h-13h30** Île de Puteaux
CAF POWER Loisir **12h-13h** Salle de Combat	**Football Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Basket Féminin** UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Montherlant
Pilates Loisir **13h-14h** Salle de Combat		
		Boxe Française Loisir **15h30-17h** Salle de Combat
	Football Masculin Loisir **17h-19h** Stade Wimille	**Sophrologie et Méditation** Loisir **17h15-18h15** Salle de Combat
		Yoga et Qi Gong Loisir **18h15-19h15** Salle de Combat
Step Tonic Loisir **19h - 20h30** Salle de Danse	**Tennis de Table** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	**Badminton** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly
Handball Féminin UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly		**Gymnastique au sol** UE + Loisir **19h30-21h** Salle de Combat

Mardi

Cross Training UE + Loisir **8h30-10h** Salle de Musculation	**Boxe Française** UE + Loisir **8h30-10h** Salle de Combat	
Personnal Training UE + Loisir **10h15-11h45** Salle de Musculation	**Boxe Française** UE + Loisir **10h15-11h45** Salle de Combat	**Danse Contemporaine** Loisir **10h15-11h45** Salle de Danse
Total Body Loisir **12h-12h45** Salle de Combat	**Danse Contemporaine** UE + Loisir **12h-13h30** Salle de Danse	**Football Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille
Cardio Power Loisir **12h45-13h30** Salle de Combat	**Basket Masculin** Loisir **12h-13h30** Gymnase Montherlant	**Tennis** Loisir **12h-13h30** Île de Puteaux
	Tennis UE **13h45-15h30** Aquaboulevard	
	Tennis UE **15h30-17h15** Aquaboulevard	**Prévention Santé & PSC1** UE **15h30-17h15** Salle de Danse
Pilates Loisir **17h15-18h15** Salle de Combat	**Tennis** UE + Loisir **17h15-18h45** Aquaboulevard	**Body Barre** Loisir **17h15-18h45** Salle de Danse
Ostéopathie Sur RDV uniquement **18h-21h** Salle Tennis de Table	**Yoga Hatha** Loisir **18h15-19h30** Salle de Combat	
Step UE **18h45-20h15** Salle de Danse	**Tennis de Table** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	**Ultimate** Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly

Mercredi

Squash Dauphine
Toute la semaine
8€/45 min

Musculation UE **10h15-11h45** Salle de Musculation		
Handball UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	**Football Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	
Volley UE **12h-13h30** Gymnase Montherlant	**CAF Stretching** Loisir **12h-13h30** Salle de Combat	
	Musculation UE **13h45-15h15** Salle de Musculation	
	Formateur 1er Secours UE **17h30-19h** Bureau des Sports	
Cross Training Loisir **18h30-20h** Salle de Combat	**Badminton** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	
Volley Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	**Jujitsu Brésilien** Loisir **20h - 21h30** Salle de Combat	
Natation Perfectionnement Loisir **20h30-21h30** Piscine Montherlant	**Natation Libre** Loisir **20h30-22h30** Piscine Montherlant	

Jeudi

Cross Training UE + Loisir **8h30-10h** Salle de Musculation		
Cuisse Abdos Fessiers Loisir **10h15-11h45** Salle de Danse	**Basket Féminin** Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	
Escalade UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	**Cross Training** Loisir **12h-13h30** Salle de Danse	
Athlétisme UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Hip Hop 1** Loisir **12h-12h45** Salle de Combat	
F.F.S.U **12h-22h**	**Hip Hop 2** Loisir **12h45-13h30** Salle de Combat	
	Danse Contemporaine UE + Loisir **13h45-15h15** Salle de Danse	
VTT 5 places SU UE + Loisir **15h15 - 16h45** Bureau des Sports	**Prévention Santé & PSC1** UE **15h30-17h** Salle de Danse	
Fit Training Loisir **17h15-18h15** Salle de Danse	**Street Workout** Loisir **17h15-18h15** Salle de Musculation	
Gym Zen Loisir **18h15 - 19h15** Salle de Danse	**Jujitsu Brésilien** Loisir **19h-20h30** Salle de Combat	
Futsal Loisir **19h - 20h30** Gymnase Montherlant		

Vendredi

Parachutisme
Cours en salle à déterminer
Contacter le SUAPS

Pilates Loisir **12h-12h45** Salle de Combat	**Tennis** Loisir **12h-13h30** Île de Puteaux
Zumba Loisir **12h45-13h30** Salle de Combat	**Handball Masculin** Loisir **12h-13h30** Gymnase Montherlant
Football Féminin 8 places SU UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Body Tonic** Loisir **12h-13h30** Salle de Danse
Badminton UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	**Escalade** UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet
Volley Loisir **17h-18h30** Gymnase Montherlant	**Cross Training** Loisir **17h15-18h45** Salle de Danse
Futsal Loisir **19h - 20h30** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	

Samedi

Cross Training UE + Loisir **11h-12h30** Salle de Danse
Sorties Escalade
Sorties VTT

Légende

SU = Sorbonne Université | UE | Sports collectifs | Sports de raquettes | Sports de combat | Fitness | Bien-être | Activités individuelles | PSC1

Dates de vacances : reprise le 05/09 / vacances Toussaint la semaine du 31/10, vacances de Noël, vacances d'hiver la semaine du 27/02, vacances de Pâques / Activités proposées à titre indicatif et non conctractuel

Planning - Site Montagne Sainte-Geneviève

Lundi				Mardi			Mercredi		Jeudi			Vendredi		Samedi		Dimanche
				Cardio Fitness Les mines	**Football Masculin** Les mines	**Squash** Les mines								**Yin Yoga**	**Natation Libre**	
				09h/10h30/12h	**10h-12h**	**10h-12h**								**9h-10h30**	**9h - 10h**	
				Maison des Mines	Stade Charlety	Stade Charléty								Cité U – Salle J.V. Daubié	CIUP	
			Abdos-Fessiers	**Escalade**	**Cardio Fitness** Les mines	**Body Sculpt + Stretching**	**Hatha Yoga**	**Badminton**	**Escalade**	**Pilates**	**Renfor-cement musculaire**	**Circuit Training**		**Danse modern Jazz**	**Tennis de table**	
			12h30-14h	**12h-13h30**	**12h-13h**	**12h15-13h45**	**12h-13h**	**12h - 13h30**	**12h-13h30**	**12h15-13h45**	**12h30-14h**	**12h30-14h**		**10h-11h30**	**10h-12h**	
			Maison des Mines	I.N.J.S 254 rue St Jacques	Écoles des Mines Salle des co-lonnes *pour le personnel PSL*	Studio Tournefort	Studio Tournefort	I.N.J.S 254 rue St Jacques	I.N.J.S 254 rue St Jacques	Studio Tournefort	Maison des Mines	Maison des Mines		Lycée Henri IV	Lycée Henri IV	
							Yin Yoga	**Street Workout**	**Boxe francaise**	**Aviron** Les mines				**Street Jazz Dance**	**Natation Libre**	
							13h-14h	**13h-14h**	**13h45-15h15**	**14h-17h**				**12h-13h30**	**12h - 13h**	
							Studio Tournefort	CIUP	Maison des Mines *5 places PSL*	Joinville CONFIRMÉ 3G, 3F				Studio Tournefort	CIUP	
								Boxe francaise	**Basket**			**Abdos-Fessiers**				
								16h30 – 18h	**16h - 17h30**			**17h30-19h**				
								Centre sportif Jean Talbot *10 places PSL*	I.N.J.S 254 rue St Jacques			Cité U – Salle J.V. Daubié				
Football Masculin	**Rugby Masculin/ Féminin**	**Judo** Sorbonne université	**Aïkido** BDS ENS		**Slackline** Sorbonne université	**Football Féminin**	**Muscu Fitness**	**Rock 4 Temps**	**Cheerlea-ding**	**Volley**	**Natation Libre**	**Volley**				**Futsal**
18h-19h30	**18h-20h**	**18h30-19h30**	**18h45-20h15**		**18h-19h**	**18h-19h30**	**18h-19h30**	**18h-19h30**	**18h-19h30**	**19h15-20h45**	**19h30-21h**	**18h30-20h30**				**18h-19h30**
Stade Dalmasso CIUP *8 places SU*	Stade Max Rousié	Centre sportif Jean Talbot	Gymnase ENS *10 places PSL*		Centre sportif Jean Talbot *4 places pour PSL*	Stade Dalmasso CIUP *8 places SU*	Lycée Henri IV	Lycée Henri IV	CIUP Maison de la franco-phonie	Lycée Henri IV	Cité U	Lycée Montaigne				CIUP Arts et Métiers
Athlétisme Demi fond BDS ENS	**Body Tonic**	**Gym AGRES**	**Musculation**		**Natation sauvetage**		**Muscu Fitness**	**Athlétisme Demi fond** BDS ENS	**Tai-Chi** Sorbonne université	**Muscula-tion**		**Aïkido** BDS ENS	**Badminton**			
19h30-21h	**19h30-21h**	**19h30-21h**	**20h-22h**		**19h45 - 21h15**		**19h30-21h**	**19h30-21h**	**19h45-21h**	**20h-22h**		**19h-20h45**	**19h30-21h**			
Stade Mimoun	Cité U – Salle J.V. Daubié	Lycée Henri IV	CIUP *10 places pour PSL*		Cité Université		Lycée Henri IV	Stade Mimoun	Centre sportif Jean Talbot *10 places pour PSL*	CIUP *10 places pour PSL*		Gymnase ENS *10 places PSL*	CIUP Arts et Métiers			

Légende SU = Sorbonne Université — UE — Sports collectifs — Sports de raquettes — Sports de combat — Fitness — Bien-être — Activités individuelles — PSC1

Dates de vacances : reprise le 12/09 / vacances de Noël et vacances de Pâques / Activités proposées à titre indicatif et non conctractuel

Merci, pour toutes les activités proposées par les BDS de vous inscrire à l'activité auprès du BDS concerné

CIUP : salle polyvalente Julie Victoire Daubié, 8e étage / **Studio Tournefort :** 10, rue tournefort, 75005 Paris

ORGANISATIONS HORS PLANNING
« PSL PARIS FENCING » CSU SARRAILH
PERMIS BATEAU FÉVRIER 2022

Le campus

Sports :

- Stades / *Stadiums*
- Gymnases / *Gyms*
- Piscines / *Swimming pools*
- Tennis / *Tennis court*
- Golf / *Golf*
- Centres d'escalade / *Climbing facility*
- Danse / *Danse*

- Maison de la francophonie
- Cité Internationale Universitaire de Paris

- Gymnase Montherlant
- Gymnase du lycée Janson de Sailly
- Gymnase de l'École normale supérieure - PSL
- Gymnase Arts et métiers

- Piscine Montherlant
- Piscine CIUP

- Stade Dalmasso

- Salle polyvalente JV Daubié

Événements sportifs
de l'année 2022-2023

Welcome days
Le service des sports présente son offre aux **étudiants internationaux**, à Dauphine-PSL le 9 septembre à 12h et le 10 septembre en visio pour les autres établissements.

Conférences Sport-Santé
À la rentrée, une conférence sur les dangers de la sédentarité et **les bienfaits de l'activité physique** vous sera présentée par un médecin du sport dans plusieurs établissements.

Les « Faites du Sport »
Ensemble de tournois et démonstrations sportives pour promouvoir l'offre PSL Sport. À **Dauphine-PSL**, elle est programmée le **7 septembre de 12h à 14h** dans le hall de l'Université. Pour **la montagne Sainte-Geneviève**, elle aura lieu en lien avec les BDS **le jeudi 6 octobre** après-midi à la Cité Internationale Universitaire de Paris (futsal, badminton, volley-ball, et bien d'autres !)

Tournoi de l'Union PSL*
Un nouveau projet lancé par l'Union PSL et soutenu par le SUAPS pour fédérer tous les acteurs de la vie sportive à PSL et leurs adhérents autour d'un **tournoi multi-activités !** Prévu pour **janvier 2023**, restés informés !

PSL Tennis Trophy
Rencontre de tennis se déroulant alternativement **à Paris et à Londres**. Une sélection de joueurs de tennis de PSL (filles et garçons) rencontrera à la Toussaint la sélection anglaise de UCL. À ce jour, notre équipe n'a jamais perdu !

Tournoi PSL de Rock 4 temps*
Célèbre compétition qui réunit plus d'une **centaine de danseurs de rock** et qui désigne les meilleurs dans le cadre d'un concours très sérieux mais néanmoins très convivial.

*Plus d'informations en cours d'année

PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport FORESTHILL

ABONNEMENT ANNUEL À FOREST HILL POUR 200 € SEULEMENT
Offre valable pour tous les Membres de PSL Sport.
Accès aux 8 Clubs Forest-Hill aux portes de Paris, dont l'Aquaboulevard.

PSL Sport
Université Paris

sports@dauphine.fr
pslsport@psl.eu

Service opéré par
Dauphine UNIVERSITÉ PARIS | PSL